



## RECOMENDAÇÕES DETERGENTES



### Antes de lavar

- Se possível, as nódoas devem ser sempre removidas de imediato. Depois de secas, as nódoas entranham-se com extrema tenacidade nos tecidos, o que dificulta a sua remoção.
- Separe previamente a sua roupa por cores claras, escuras e coloridas, tipo de tecido e grau de sujidade.
- Encha sempre a máquina de lavar, mas sem exceder a carga máxima. Cada lavagem que não seja totalmente aproveitada desperdiça desnecessariamente dinheiro, energia, água e detergente. As quantidades de electricidade e água gastas em cada lavagem são praticamente idênticas, quer se aproveite a capacidade máxima da máquina quer apenas metade.
- Ao comprar uma máquina de lavar nova, observe as suas classes de eficiência A/A/A (eficiência energética A / eficiência de lavagem A / eficiência de centrifugação A). O consumo de água por cada lavagem não deve exceder os 8,5 litros por kg de capacidade da máquina de lavar. O consumo de corrente eléctrica por cada lavagem não deve exceder 1,2 kWh. As melhores máquinas de lavar ecológicas encontram-se listadas na Internet em [www.oekotopten.lu](http://www.oekotopten.lu).
- Ao comprar uma máquina de lavar roupa nova, opte por uma máquina com um volume (6 kg ou 7 kg) adequado à quantidade de roupa que lava normalmente.

### Escolha do detergente

- Evite usar detergentes aromatizados. Estas substâncias representam grande prejuízo para o ambiente e até podem causar reacções alérgicas. A roupa lavada também pode ter um cheiro neutro.
- Dê preferência a detergentes que tenham a marcação “Clever akafen“. Estes produtos satisfazem todos os itens do exigente catálogo de requisitos a nível de ingredientes e contaminação do meio ambiente.
- Dê preferência a sistemas modulares (detergente básico, amaciador, complexo branqueador e tira-nódoas). Visto que a dosagem dos diversos componentes do sistema modular é extremamente elevada, é muito importante respeitar a dosagem de utilização correcta.





- Se possível, compre embalagens de recarga e mude o detergente para o recipiente original rígido. Assim, reduz-se consideravelmente o volume de lixo produzido e poupam-se as preciosas matérias-primas, para além de ser mais barato do que comprar detergentes em embalagens rígidas. É importante considerar as prescrições do fabricante relativamente à dosagem e ao facto de o detergente na embalagem de recarga ser idêntico ao da embalagem original.
- Sempre que possível, evite comprar as chamadas embalagens “jumbo”. Estas embalagens contêm substâncias de enchimento (cargas) absolutamente desnecessárias, sem qualquer eficiência de lavagem, e que apenas contaminam as águas.

## Lavagem ecológica

- Sempre que se trate de roupa com sujidade normal, pode prescindir da pré-lavagem.
- Respeite as indicações de dosagem do fabricante. A dosagem excessiva não só prejudica o meio ambiente, como também o faz gastar dinheiro desnecessariamente. Preste também atenção ao respectivo grau de dureza da água e ao grau de sujidade dos tecidos. Visto que os fabricantes estão constantemente a trabalhar no desenvolvimento dos seus produtos, as indicações de dosagem podem variar, de vez em quando, devido a alterações da fórmula. É importante que verifique isso regularmente, mesmo que compre sempre o mesmo detergente.
- Informe-se junto dos serviços municipais do seu local de residência em relação ao grau de dureza da sua água doméstica. Só assim conseguirá a dosagem perfeita do detergente.
- A roupa com sujidade normal também pode ser lavada com o programa de lavagem a 60 °C. Em comparação com o programa de 95 °C, estará a poupar 40% de energia. Na realidade, a maioria dos detergentes já actua a baixas temperaturas, o que torna absolutamente desnecessário lavar a temperaturas mais elevadas.
- A centrifugação da sua roupa deverá ser sempre realizada com a velocidade de rotação mais elevada possível, porque quanto menos água restar nos tecidos, menos tempo e energia serão necessários para os secar.

## Depois de lavar

- Depois de a lavagem terminar, deixe a câmara de admissão e a porta um pouco abertas. Desta forma, a humidade residual dentro da máquina de lavar poderá evaporar-se mais depressa.
- Sempre que possível, depois de a usar, pendure a sua roupa ao ar livre para arejar. Nem todas as peças de roupa têm forçosamente de ser lavadas depois de terem sido usadas uma única vez.





## Eliminação ecológica

- Não deite as embalagens vazias no lixo doméstico, trata-se de materiais recicláveis. Leve as embalagens vazias até ao posto de recolha mais próximo ou aproveite a recolha Valorlux para recipientes de PE e PET. As chamadas embalagens de substâncias perigosas (embalagens com símbolos de perigo) não podem ser deitadas no saco azul da recolha Valorlux. Estas embalagens devem ser obrigatoriamente entregues à SuperDrecksKëscht®, no posto de recolha ou numa das acções de recolha organizada da SuperDrecksKëscht®.

A escolha do detergente certo depende de vários factores como, por ex., o tipo ou a cor dos tecidos, o grau de sujidade, ...

Peça mais informações na superfície comercial onde costuma comprar o detergente. Encontra-se na Internet uma lista das lojas que participam na campanha „Clever akafen“, em [www.sdk.lu](http://www.sdk.lu).





## RECOMENDAÇÕES DETERGENTES

### Conselhos gerais

- Comece por barrar a entrada de sujidade em casa. Recorra a „barreiras de sujidade“ (por ex., com tapetes à porta). Descalce os sapatos sujos antes de entrar em casa. Use um par de sapatos ou chinelos para uso exclusivo em casa.
- Sempre que possível, evite os químicos. Prefira o aspirador, a vassoura ou os panos de microfibra. Para que os panos de microfibra não percam a sua eficácia, não os lave com amaciador.
- Compre somente os produtos de que realmente necessita.
- Quando comprar detergentes, certifique-se de que é um produto „Clever akafen“. Estes produtos cumprem os rígidos critérios da campanha „Clever akafen“ (comprar de forma inteligente), dado que os seus ingredientes (por ex., agentes tensoactivos, solventes, substâncias odoríferas,...) são testados quanto a efeitos sobre a saúde dos consumidores e sobre o meio ambiente.
- Utilize apenas produtos absolutamente indispensáveis. Normalmente, produtos de limpeza lava-tudo ou detergentes neutros, produtos anti-calcário (com limão ou vinagre), detergentes da louça, detergentes à base de álcool e pó abrasivo são suficientes.
- Nunca misture vários detergentes. Caso contrário, poderá provocar reacções químicas que produzem, por ex., gases tóxicos.
- Utilize sempre os detergentes nos recipientes originais. No entanto, se passar os produtos para outros recipientes, não se esqueça de os rotular e excluir, assim, potenciais trocas.
- Respeite as dosagens recomendadas pelo fabricante. Se ultrapassar a dosagem recomendada, estará a prejudicar não só a sua saúde e o ambiente, como também o seu bolso. Mesmo que compre sempre os mesmos produtos, verifique regularmente as dosagens porque os fabricantes estão constantemente a trabalhar na sua composição e na sua concentração.
- Leia as indicações de segurança do fabricante na embalagem. Mantenha os produtos fora do alcance de crianças e animais.
- Use luvas de limpeza sempre que estiver em contacto directo com a sujidade ou os produtos.
- Não use desinfetantes. Estes podem provocar alergias no consumidor e aumentar a resistência dos germes. Se, no entanto, recorrer a desinfetantes (por ex., durante as gripes sazonais), use estes produtos de forma adequada e cuidadosa.
- Tenha cuidado com as substâncias odoríferas dos detergentes! Muitas vezes, são estas que provocam alergias e irritações cutâneas. Não possuem quaisquer efeitos a nível de limpeza.



## Na cozinha

- Encha completamente a sua máquina de lavar louça.
- Informe-se junto dos seus serviços municipais quanto ao grau de dureza da água. É disso que depende o consumo de sal. Regule correctamente o respectivo botão de dosagem na máquina.
- Utilize o detergente para máquina de lavar louça sem adição de cloro.
- Seleccione o programa de lavagem consoante a sujidade da louça. Na maioria das vezes, uma temperatura de 50 °C é suficiente para lavar a louça sem problemas e de forma higiénica.
- Quando comprar uma nova máquina de lavar louça, tenha em consideração o seu consumo de energia e de água. Informe-se antecipadamente na Internet, em [www.oekotop-ten.lu](http://www.oekotop-ten.lu). Adapte o tamanho da máquina de lavar louça às necessidades do seu lar.
- Sempre que lavar louça à mão, utilize água tão quente quanto possível e reduza a utilização de detergente ao mínimo. Utilize luvas adequadas e comece pela louça menos suja.
- Use os peneiras nos ralos. Quanto mais restos de comida chegarem aos canos, mais facilmente se formam obstruções e maus odores. Os desentupidores de canos são supérfluos, uma vez que é possível obter os mesmos resultados com mais rapidez e menos perigo de forma mecânica através de ventosas ou espirais para canos.
- Sempre que possível, remova a sujidade do forno ou do fogão imediatamente. Por regra, produtos de limpeza lava-tudo ou detergentes neutros são suficientes. Em caso de incrustação no forno, aplique um pouco de lava-tudo concentrado e deixe actuar durante a noite. Os fogões de placa cerâmica são fáceis de limpar com raspadores.
- Retire regularmente os depósitos de calcário de tachos, chaleiras e máquinas de lavar louça.

## Na casa de banho e no WC

- O utensílio mais importante do WC é a escova de piaçaba. Se a utilizar regularmente, não é possível a formação de incrustações de urina nem de depósitos de calcário.
- Evite sprays aromatizantes – os odores desaparecem através de uma ventilação regular e adequada.
- Utilize esponjas macias – as superfícies enrugadas sujam-se mais rapidamente e envelhecem prematuramente.
- Produtos de limpeza lava-tudo e detergentes neutros suaves são ideais para limpar lavatórios, banheiras e outras superfícies. Panos de microfibra humedecidos com água são perfeitos para limpar torneiras e espelhos, tornando desnecessária a utilização de produtos químicos.



- Manchas de água e pequenos depósitos de calcário podem ser facilmente removidos com panos de microfibra secos.
- Em caso de sujidade, espalhe greda branca ou massa de fermento e água nas juntas dos azulejos. Basta deixar actuar durante quinze minutos e passar bem por água. Atenção: produtos de limpeza ácidos danificam a massa das juntas!
- Se assim o entender, pode dispensar produtos como blocos sanitários (pastilhas desinfectantes – irritam as mucosas), detergentes para casa de banho, desentupidores de canos, desinfectantes.

## Os pavimentos

- A alternativa ecológica passa por pisos fáceis de cuidar com superfícies lisas. Nestas superfícies, é fácil remover a sujidade com produtos lava-tudo e panos de microfibra. Só em alguns pisos em pedra e madeira envernizada e encerada é que é necessário um cuidado especial. Tratamentos com abrillantador e polimento danificam a mobília e o chão.
- Evite produtos descartáveis, tais como panos ou esfregonas de uma utilização única.

## Janelas, espelhos, vidros, abajures, ...

- Para limpar superfícies em vidro, o melhor é usar panos de microfibra ou sintéticos. Camurça e papel de jornal são ideais, para as janelas também um raspador limpa-vidros de borracha.

## Eliminação ecológica

- Não misture embalagens com lixo doméstico, uma vez que são valiosos materiais reutilizáveis. Coloque as embalagens vazias no ecoponto da sua área de residência ou tire proveito da recolha Valorlux para recipientes em PE e PET. As chamadas embalagens de substâncias nocivas (embalagens com símbolos de perigo) não pertencem ao saco azul da recolha Valorlux. Estas embalagens devem ser sempre deixadas no ecoponto ou na recolha móvel da SDK.

A escolha do produto de limpeza certo depende de vários factores, tais como, por ex., tipo de sujidade, material a limpar, etc.

Por isso, deixe-se aconselhar pelos revendedores da especialidade. Em [www.clever-akafen.lu](http://www.clever-akafen.lu), encontra-se disponível uma lista das empresas participantes na campanha „Clever akafen“, bem como o catálogo detalhado de critérios para produtos de limpeza e lavagem ecológicos.

