

Le cadeau parfait?

Je veux faire plaisir à mes proches, mais...



... c'est + de **stress** que de **plaisir**

Des études ont montré que de nombreuses personnes sont plus stressées pendant la **période de Noël** que le reste de l'année.



#RELAX

... je suis en **manque d'inspiration**



- Nous cumulons de plus en plus de **choses matérielles**.
- Peu de gens attendent encore les fêtes pour obtenir ce qu'ils veulent, car l'accessibilité augmente et les prix baissent.



4 questions pour l'expert des cadeaux:

#MINIMALISME

Mon cadeau est-il utile ?

"Beaucoup de gens ne veulent pas forcément **plus**, mais plutôt **moins**."



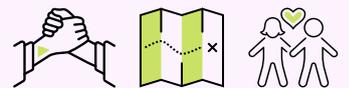
- Jusqu'à 1/5 des cadeaux ne sont **jamais utilisés**.
- 4% sont directement jetés à la **poubelle**.



Que dirais-tu d'une expérience partagée ?

= les cadeaux les + **personnels!**

p.ex. une activité, proposer de l'aide / un service ...



Puis-je le faire moi-même ?

de la nourriture, un produit de soin, des souvenirs ...



Est-il durable ?

solide / réparable



sain et sans produits chimiques



produit localement?



sans emballages *



#ECOGIFT

* Astuce: Utilise du matériel que tu as déjà chez toi!

