



## RECOMMANDATIONS LESSIVES



### Avant le lavage

- Traitez si possible les tâches sans tarder. Ne les laissez pas sécher, les tâches adhèrent alors fortement aux textiles et sont donc difficiles à enlever.
- Triez votre linge en fonction de la couleur, du type de textile et du degré de saleté.
- Remplissez toujours votre lave-linge, mais ne le surchargez pas. Si la machine n'est pas bien chargée, tout cycle de lavage est un gaspillage d'argent, d'énergie, d'eau et de lessive. La consommation d'énergie et d'eau par cycle de lavage est à peu près la même, que le lave-linge soit plein ou à moitié chargé.
- Lorsque vous achetez un nouveau lave-linge, veillez à choisir les classes d'efficacité A/A/A (efficacité énergétique A / efficacité de lavage A / efficacité d'essorage A). La consommation d'eau par cycle de lavage ne devrait pas dépasser 8,5 litres par kg de capacité. La consommation d'électricité par cycle de lavage ne devrait pas être supérieure à 1,2 kWh. Vous trouverez les meilleurs lave-linge écologiques sur le site internet [www.oekotopten.lu](http://www.oekotopten.lu).
- Lorsque vous achetez une nouvelle machine, veillez à ajuster le volume du lave-linge (6 ou 7 kg) à la quantité de linge que vous avez normalement à laver.
- Aérez votre linge à l'air frais si vous en avez la possibilité. Les vêtements ne doivent pas tous passer à la machine dès qu'ils ont été portés une fois.

### Choix de la lessive

- Evitez les lessives contenant des parfums. Ces substances polluent fortement l'environnement et peuvent en outre déclencher des réactions allergiques. Le linge propre peut également avoir une odeur neutre.
- Privilégiez les lessives portant la mention « Shop Green ». Ces produits satisfont aux critères rigoureux établis pour les composants et la pollution de l'environnement.
- Achetez si possible des emballages rechargeables et transvasez la lessive dans les récipients originaux. Vous réduirez ainsi sensiblement les quantités de déchets et économiserez de précieuses matières premières. Par ailleurs, ces emballages rechargeables sont moins onéreux que les emballages d'origine. Il est important, entre autres, de respecter les consignes de dosage du fabricant pour s'assurer que la lessive dans l'emballage rechargeable est bien identique à celle se trouvant dans l'emballage d'origine.



- Evitez si possible les lessives en barils. Elle contiennent des matières de remplissage superflues qui n'ont aucune fonction de lavage mais polluent les eaux.
- Privilégiez les poudres modulaires (substance détergente, adoucisseur, blanchisseur, détachant). Les différents composants de la poudre modulaire étant fortement dosés, veillez à respecter scrupuleusement le dosage correct.

## Laver dans le respect de l'environnement

- Lorsque le linge est normalement sali, vous pouvez toujours vous passer du pré-lavage.
- Respectez les consignes de dosage du fabricant. En rehaussant le dosage, vous polluez l'environnement et gaspillez par ailleurs votre argent. Tenez compte absolument de la dureté de l'eau et du degré de saleté des textiles dans le dosage. Les fabricants développant constamment leurs produits, les consignes de dosage peuvent varier de temps à autre du fait de la modification des formulations. Lisez ces consignes régulièrement, même si vous utilisez toujours le même produit.
- Contactez votre commune pour obtenir le degré de dureté de votre eau potable. Vous pourrez ainsi doser votre lessive de manière optimale.
- Vous pouvez laver à 60°C le linge normalement sali. Vous économiserez de cette manière 40% d'énergie par rapport au programme de lavage à 95°C. La plupart des lessives sont déjà efficaces aujourd'hui à de basses températures, il est donc le plus souvent superflu de laver à température élevée.
- Choisissez la vitesse d'essorage la plus élevée pour essorer votre linge ; vous aurez besoin de moins d'énergie et de temps pour sécher le linge si celui-ci contient moins d'eau.

## Après le lavage

- Après la lessive, veillez à toujours laisser entrouverts le compartiment lessive et la porte afin que l'humidité restante puisse se dissiper.
- Séchez votre linge si possible dehors et non dans un sèche-linge. L'économie d'énergie peut être importante.



## Elimination dans le respect de l'environnement

- Ne mettez pas les emballages vides aux ordures ménagères car il s'agit de substances recyclables. Apportez les emballages vides au parc de recyclage situé à proximité de votre domicile ou profitez de la collecte Valorlux des emballages en PE et PET. Les emballages de produits nocifs (emballages portant des symboles de danger) ne doivent pas être mis dans le sac bleu correspondant à la collecte Valorlux. Ces emballages doivent absolument être restitués à la SDK soit dans le centre de ressources soit dans le cadre de la collecte mobile organisée par la SDK.

Le choix de la lessive appropriée dépend de plusieurs facteurs, par ex. du type ou de la couleur des textiles, du type de saleté ....

Vous trouverez une liste des magasins participant à l'action « Shop Green » sur le site internet [www.sdk.lu](http://www.sdk.lu).





## RECOMMANDATIONS PRODUITS DE NETTOYAGE



### Conseils généraux

- Ne laissez pas la poussière et autres s'installer chez vous. Installez des « barrières à la poussière » (par ex. des paillassons devant la porte de la maison). Otez vos chaussures sales avant d'entrer dans l'appartement. Gardez une paire de chaussures ou de chaussons que vous ne porterez que dans votre appartement.
- Renoncez autant que possible aux produits chimiques. Privilégiez l'aspirateur, le balai ou les chiffons en microfibres. Afin que ces derniers ne perdent pas leur effet nettoyant, vous ne devez pas les laver avec des adoucissants.
- Achetez uniquement les produits dont vous avez vraiment besoin.
- Lorsque vous achetez des produits de nettoyage, privilégiez ceux portant la mention 'Shop Green'. Ces produits satisfont aux critères rigoureux de la campagne 'Shop Green', car les impacts de leurs composants (agents tensio-actifs, teneur en solvants, parfums, ....) sur la santé des consommateurs et sur l'environnement sont contrôlés.
- Utilisez uniquement les produits dont vous avez réellement besoin. En général, il suffit d'avoir un détergent universel ou neutre, un détartrant (produit à base de citron ou de vinaigre), un produit vaisselle, un produit à base d'alcool et de la poudre à récurer.
- Ne mélangez jamais plusieurs produits de nettoyage. Ceci peut entraîner des réactions chimiques dont peuvent émaner par ex. des gaz toxiques.
- Utilisez vos produits de nettoyage dans le récipient d'origine. Si vous transvasez des produits dans d'autres récipients, veillez à inscrire le nom du produit sur le nouveau récipient afin d'exclure toute confusion possible.
- Respecter les dosages recommandés par les fabricants. Un surdosage porte atteinte à votre santé et à l'environnement et est synonyme de gaspillage. Même si vous achetez toujours les mêmes produits, consultez régulièrement les consignes de dosage, étant donné que les fabricants modifient constamment la composition et la concentration de leurs produits.
- Lisez attentivement les consignes de sécurité des fabricants sur l'emballage. Stockez vos produits hors de la portée des enfants et des animaux.
- Portez des gants lorsque vous êtes en contact direct avec les salissures ou les produits de nettoyage.
- Renoncez aux désinfectants. Ils peuvent déclencher des allergies chez le consommateur et former des résistances aux germes pathogènes. Si vous recourez néanmoins à des désinfectants (par ex. en période de grippe), veillez à n'utiliser ces produits que lorsque ceci est vraiment nécessaire.
- Attention aux parfums contenus dans les produits de nettoyage ! Les parfums déclenchent souvent des allergies et des irritations de la peau. Ils n'ont aucun effet nettoyant.



## Dans la cuisine

- Remplissez votre lave-vaisselle.
- Renseignez-vous auprès de votre commune sur le taux de dureté de l'eau. La consommation de sel régénérant en dépend. Réglez correctement la touche de dosage sur votre lave-vaisselle.
- Utilisez des produits pour la vaisselle exempts de chlore.
- Choisissez le programme de lavage en fonction de l'état de la vaisselle. Le plus souvent, une température de 50°C suffit pour nettoyer correctement la vaisselle.
- Lors de l'achat d'un lave-vaisselle, veillez à la consommation d'eau et d'énergie. Renseignez-vous au préalable sur le site internet [www.oekotopen.lu](http://www.oekotopen.lu). Choisissez votre lave-vaisselle en fonction de la taille de votre ménage.
- Utilisez de l'eau aussi chaude que possible et moins de produit vaisselle pour laver votre vaisselle à la main. Portez des gants appropriés et commencez par laver la vaisselle la moins sale.
- Utilisez des filtres d'évier. Les déchets passant dans les tuyaux risquent de boucher l'évier et de causer des odeurs gênantes. Les déboucheurs chimiques sont superflus. Vous obtiendrez le même résultat plus rapidement et avec moins de risques en utilisant des outils mécaniques (ventouse ou spirale).
- Retirez si possible immédiatement tout encrassement dans le four ou sur la plaque de cuisson. Les produits multi-usages et les détergents neutres sont tout à fait suffisants. En cas d'incrustations dans le four, appliquez une couche fine de produit multi-usages concentré et laissez agir pendant la nuit. Les plaques vitrocéramiques sont faciles à nettoyer à l'aide d'un grattoir.
- Retirez régulièrement les dépôts de calcaire dans les casseroles, les bouilloires électriques ou les lave-linge.

## Dans la salle de bains et les toilettes

- L'ustensile le plus important dans les toilettes est le balai WC. Si vous l'utilisez régulièrement, vous n'aurez plus aucun problème de dépôt d'urine ou de calcaire.
- Evitez les bombes désodorisantes – les odeurs disparaissent si vous aérez la pièce régulièrement et correctement.
- Utilisez des éponges souples – les surfaces rugueuses se salissent plus rapidement et vieillissent prématurément.
- Utilisez des produits multi-usages et des détergents neutres doux pour nettoyer les lavabos, les baignoires et d'autres surfaces. Les chiffons en microfibres légèrement humidifiés (à l'eau) permettent de nettoyer parfaitement les robinetteries et les glaces et remplacent les produits chimiques.



- Vous pouvez facilement enlever des tâches d'eau et de légers dépôts de calcaire en utilisant des chiffons en microfibres secs.
- En cas de salissures, appliquez du blanc de Meudon ou une bouillie composée de levure d'eau et d'eau sur les joints, laissez agir un quart d'heure et rincez abondamment à l'eau. Attention : les détergents acides abîment le produit de jointement !
- Vous pouvez, si vous le souhaitez, renoncer aux produits aromatiques (urinoirs – ces produits irritent les muqueuses), aux produits de nettoyage pour salles de bain, aux déboucheurs chimiques, aux désinfectants et aux produits hygiéniques.

## Les sols

- L'option écologique consiste à opter pour des sols à la surface lisse, faciles à nettoyer. Les salissures sont faciles à retirer à l'aide de produits multi-usages et de chiffons en microfibres. Un entretien spécial n'est nécessaire que sur certains sols en pierre naturelle et sur les sols en bois huilé et ciré. Vous abîmez vos meubles et sols en utilisant des agents lustrants et vernis d'ébéniste.
- Evitez d'utiliser des produits à usage unique, par ex. les serpillères à usage unique.

## Fenêtres, glace, verre, abat-jour, ...

- Utilisez de préférence des chiffons en microfibres ou en fibres synthétiques pour nettoyer les surfaces en verre. Les peaux de chamois et le papier journal sont des outils idéaux, tout comme les raclettes vitres pour les fenêtres.

## Elimination dans le respect de l'environnement

- Ne mettez pas les emballages vides aux déchets ménagers, il s'agit de substances recyclables. Ramenez les emballages vides au parc de recyclage situé à proximité de votre domicile ou profitez de la collecte des récipients PE et PET organisée par Valorld. Les emballages de polluants (emballages sur lesquels figurent des symboles de danger) ne doivent pas être mis dans le sac bleu de la collecte Valorld. Ces emballages doivent systématiquement être ramenés au centre de recyclage ou restitués lors de la collecte mobile de la SuperDrecksKëscht®.

Le choix du produit de nettoyage approprié dépend de plusieurs facteurs, par ex. du type de salissure, du matériau à nettoyer, etc.

Renseignez-vous auprès de votre commerçant. Vous trouverez sur le site internet [www.shop-green.lu](http://www.shop-green.lu) la liste des magasins participants à la campagne 'Shop Green' ainsi que le catalogue détaillé des critères s'appliquant aux lessives et produits de nettoyage écologiques.