



SDK Geliefte
Klimaschutz
SuperDrecksKëscht®



www.sdk.lu

Medikamente und Kosmetika

Welche Produkte werden gesammelt?

Wegen ihrer Inhaltsstoffe sollten abgelaufene und nicht genutzte Medikamente und Kosmetika nicht über Restmüll, Toilette oder Abwasser entsorgt werden. Die SuperDrecksKëscht® kümmert sich um eine umweltgerechte Behandlung von Arzneimitteln und Pflegeprodukten.

Diese Produkte können nicht recycelt werden, deshalb werden sie in speziellen Hochtemperatur-Verbrennungsanlagen verwertet. Nur Beipackzettel und Verpackungen aus Karton und Spraydosen werden recycelt.

Zu Medikamenten und Kosmetik gehören:

- Pillen, Zäpfchen und Kapseln
- Tropfen, Sirupe und andere Flüssigkeiten
- Medizinische Sprays
- Vitamintabletten
- Cremes und Salben
- Mascara und Nagellack
- Haarfärbemittel

Grundsätzlich gilt: Kaufen Sie nur so viele Medikamente und Kosmetikprodukte, wie Sie wirklich benötigen. Schauen Sie vor Ihrem nächsten Besuch in der Apotheke am besten erst zu Hause nach, welche Produkte Sie bereits haben.



Médicaments et cosmétique

Quels sont les produits collectés ?

En raison de leurs ingrédients, les médicaments et produits cosmétiques périmés et non utilisés ne doivent pas être jetés dans les ordures ménagères, les toilettes ou les eaux usées. SuperDrecksKëscht® s'occupe du traitement écologique des médicaments et des produits de beauté.

Ces produits ne peuvent pas être recyclés, c'est pour cette raison qu'ils sont valorisés dans des installations d'incinération à haute température spéciales. Seuls les notices et les emballages en carton et les bombes aérosols seront recyclés.

Les médicaments et les cosmétiques comprennent :

- pilules, suppositoires et gélules
- gouttes, sirops et autres liquides
- sprays médicaux
- comprimés de vitamines
- crèmes et pommades
- mascara et vernis à ongles
- teintures pour cheveux

En principe, il est recommandé d'acheter uniquement la quantité de médicaments et de produits cosmétiques dont vous avez vraiment besoin. Avant votre prochaine visite en pharmacie, vérifiez d'abord chez vous quels produits vous avez déjà.



Informationen

Alternative: Naturkosmetik

Bei Naturkosmetik werden ausschließlich natürliche Rohstoffe, wie pflanzliche Öle und Fette, verwendet. Viele davon sind von unabhängigen Instituten getestet und als empfehlenswert eingestuft.



Korrekt entsorgen

Mobile Sammlung der SuperDrecksKëscht®
Ressourcencenter
Apotheke

Informations

Alternative : cosmétiques naturels

Les cosmétiques naturels utilisent uniquement des matières premières naturelles, comme les huiles et les graisses végétales. Plusieurs d'entre eux ont été testés par des instituts indépendants et ont été jugés recommandables.



Elimination correcte

Collecte mobile de la SuperDrecksKëscht®
Centre de ressources
Pharmacie



Welche Produkte sammelt die SDK?

Quels produits sont collectés par la SDK ?



Weihnachtszeit, nachhaltige Zeit?

Viele Produkte zur Weihnachtszeit sind nicht nachhaltig, da sie bedenkliche Inhaltsstoffe enthalten, schwer recycelbar oder klimaschädlich sind. Dabei gibt es für vieles einfache und umweltfreundlichere Alternativen.

Rund um die Geschenkverpackung

Statt bedrucktem Geschenkpapier eignet sich braunes Kraftpapier, das man nach Belieben selbst dekorieren kann. So lassen sich zum Beispiel Zimtstangen, kleine Tannenzweige, getrocknete Blätter, Blumen oder Orangenscheiben mit Paketschnur am Geschenk befestigen. Diese können mit kleinen Stroharrangements kombiniert werden, die anstelle einer Schleife dienen.

Auch bunte Stoffbänder, Kordeln oder einfache Wolle eignen sich hervorragend als Geschenkbander. Alte Kartons lassen sich mit etwas Kreativität ebenfalls schön gestalten. Wenn Sie dennoch klassisches Geschenkpapier benutzen möchten: Achten Sie auf nachhaltigere Varianten aus Recyclingpapier und umweltfreundlichen Farben. Und: vorsichtig geöffnetes Geschenkpapier kann man problemlos erneut verwenden.

Rund um den Weihnachtsbaum

Benutzen Sie Baumschmuck aus Naturmaterialien wie Stroh, Holz, getrockneten Orangenscheiben oder Wachsfiguren. Auch Tannenzapfen eignen sich wunderbar als Dekoration.



Baumkugeln aus Glas sind hübsch, können aber nicht recycelt werden. Achten Sie daher auf Qualität und lange Haltbarkeit, damit sie nicht schon bei kleinen Stößen zerbrechen.

Lametta ist für viele ein Klassiker, ist jedoch aus ökologischer Sicht problematisch: Es besteht heute meist aus Kunststoff und darf nicht mit dem Weihnachtsbaum kompostiert werden. Verwenden Sie stattdessen Bast oder feine Stoffbänder in verschiedenen Farben.

Beleuchtung

Lichterketten gibt es für den Innen- und Außenbereich – meist mit Kabel, manche aber auch mit Solarpaneelen oder Batterien. LEDs sind besonders effizient und verbrauchen bis zu 90 % weniger Strom als klassische Lichterketten mit Glühlampen. Im Außenbereich sind solarbetriebene LED-Ketten eine sehr gute Wahl: Sie laden sich tagsüber auf und leuchten abends automatisch. Timer oder Zeitschaltuhren helfen zusätzlich beim Energiesparen.

Worauf Sie beim Kauf achten sollten:

- Leistungsangabe: Wie viel Energie verbraucht die Kette wirklich?

- Lebensdauer: Hochwertige LED-Ketten halten viele Jahre – das spart Strom und Ressourcen.
- Betriebsspannung: Niederspannung ist sicherer, besonders draußen.

Weihnachtessen

Beim Weihnachtessen neigt man leicht dazu, zu viel zu kochen. Ein Speiseplan und ein bewusstes Einkaufsverhalten helfen, Lebensmittelverschwendung zu vermeiden. Bevorzugen Sie regionale und saisonale Bio-Produkte und überlegen Sie schon vorher, wie eventuelle Reste verwertet werden können.

Nachhaltigere Geschenkideen

Selbstgemachte oder handgemachte Geschenke wie Marmelade, Gebäck, Seifen, Kerzen oder kleine Gegenstände sind persönlicher und machen bereits in der Herstellung Freude. Auch selbst gestaltete Gutscheine für gemeinsame Aktivitäten sind eine schöne und nachhaltige Alternative.

Fazit

Mit ein paar einfachen Schritten lässt sich Weihnachten umweltfreundlicher, stimmungsvoller und sogar stressfreier gestalten.

40 Joër SuperDrecksKëscht® fir Bierger

Zesumme fir eng nohalteg Zukunft





Noël, une période durable ?

De nombreux produits liés à la période de Noël ne sont pas durables, car ils contiennent des substances préoccupantes, sont difficiles à recycler ou sont nocifs pour le climat. Pourtant, il existe pour beaucoup de choses des alternatives plus respectueuses de l'environnement.

Emballages cadeaux

Au lieu de papier cadeau imprimé, on peut utiliser du papier kraft, que l'on peut décorer soi-même selon ses envies. Il est par exemple possible d'attacher des bâtons de cannelle, de petites branches de sapin, des feuilles séchées, des fleurs ou des rondelles d'orange avec une ficelle. Vous pouvez également ajouter de petits arrangements en paille qui remplacent joliment un ruban.

Les rubans en tissu colorés, les cordelettes ou même la laine conviennent également très bien pour emballer des cadeaux. Avec un peu de créativité, de vieilles boîtes en carton peuvent aussi être transformées en emballages originaux.

Si vous préférez malgré tout utiliser du papier cadeau classique, choisissez des versions plus durables en papier recyclé et imprimées avec des encres écologiques. Et si vous ouvrez les cadeaux avec précaution, vous pourrez réutiliser le papier une seconde fois.



Décoration du sapin

Utilisez des décorations en matériaux naturels comme la paille, le bois, les rondelles d'orange séchées ou les figurines en cire. Les pommes de pin sont également très décoratives et faciles à intégrer. Les boules de Noël en verre ne peuvent malheureusement pas être recyclées. Il est donc important de miser sur la qualité et la durabilité pour éviter qu'elles ne se cassent au moindre choc.

Pour certains, le lametta fait partie intégrante de la décoration, mais il pose des problèmes écologiques : il est aujourd'hui principalement fabriqué en plastique et ne doit pas être jeté avec le sapin dans le compost. Remplacez-le simplement par du raphia ou des rubans en tissu fins dans différentes couleurs.

Éclairage

Il existe des guirlandes lumineuses pour l'intérieur et l'extérieur – la plupart avec câble, mais certaines fonctionnent aussi avec un petit panneau solaire ou des batteries. Les LED sont particulièrement efficaces : elles consomment jusqu'à 90 % d'électricité en moins que les guirlandes à ampoules classiques.

Pour l'extérieur, les guirlandes LED solaires sont une excellente option : elles se rechargent pendant la journée et s'allument le soir automatiquement. Des minu-



teurs ou programmeurs peuvent également aider à économiser de l'énergie.

À vérifier lors de l'achat :

- Puissance (Watt) : combien consomme réellement la guirlande ?
- Durée de vie : des LEDs de qualité durent de nombreuses années et économisent ressources et énergie.
- Tension de fonctionnement : la basse tension est plus sûre, surtout à l'extérieur.

Repas de Noël

Lors des repas de fête, on a souvent tendance à cuisiner bien trop. Un peu de planification et une attitude consciente peuvent éviter le gaspillage. Privilégiez les produits bio, régionaux et de saison, et réfléchissez à l'avance à la manière de réutiliser les restes.

Idées de cadeaux plus durables

Les cadeaux faits maison – confitures, biscuits, savons, bougies ou petits objets – sont personnels et agréables à réaliser. Vous pouvez aussi offrir des bons pour des activités à partager, un cadeau immatériel mais précieux.

Conclusion

Avec quelques gestes simples, il est possible de rendre Noël plus respectueux de l'environnement, chaleureux et même moins stressant.

40 ans SuperDrecksKëscht® fir Bierger

Ensemble pour un avenir durable



Geliefte Klimaschutz
SuperDrecksKëscht®



SDK Geliefte
Klimaschutz
SuperDrecksKëscht®



www.sdk.lu

Brillensammlung

Zusammen mit den Optikern und den Ressourcencentern

„**Brillen weltweit**“ ist eine gemeinnützige Aktion, welche die gebrauchten Brillen, nach einer Qualitätskontrolle, für humanitäre Zwecke auf der ganzen Welt weiterleitet.

In Luxemburg wurden insgesamt 1758,1 kg seit 2021 eingesammelt und weiterverarbeitet. Die Sammlung von Altbrillen wird koordiniert von der **SuperDrecksKëscht®**.

Unterstützt wird die Kampagne von den Luxemburger Optikern. Abgabemöglichkeiten bestehen an allen mobilen Sammelstellen der **SuperDrecksKëscht®** und in den Ressourcencentern, sowie auf Anfrage bei Ihrem Optiker.

Es gibt Sammelstellen in Deutschland, in der Schweiz, in Liechtenstein, in Belgien sowie in Luxemburg.

Mehr Infos unter brillenweltweit.de



Collecte de lunettes

Ensemble avec les opticiens et les centres de ressources

« **Brillen weltweit** » est une action caritative qui redirige des lunettes usagées à des fins humanitaires après un contrôle de qualité dans le monde entier.

Au Luxembourg, 1758,1 kg ont été collectés et traités depuis 2021. La collecte des lunettes usagées est coordonnée par la **SuperDrecksKëscht®**.

La campagne est soutenue par les opticiens luxembourgeois. Les lunettes peuvent être déposées dans tous les points de collecte mobile de la **SuperDrecksKëscht®**, dans les centres de ressources et sur demande auprès de votre opticien.

Il existe des points de collecte en Allemagne, en Suisse, au Liechtenstein, en Belgique et ainsi qu'au Luxembourg.

Plus d'informations sur brillenweltweit.de



Informationen

Die Aufbereitung der Brillen beinhaltet:

- Ein Test um herauszufinden ob es sich um eine Einstärken- oder eine Gleitsichtbrille handelt
- Die Ermittlung der Brillenstärke
- Die Reparatur defekter Brillen
- Die Reinigung
- Die Erstellung eines Brillenpasses mit allen notwendigen Informationen
- Die stoffliche Verwertung nicht mehr nutzbarer Brillen



Korrekt entsorgen

Mobile Sammlung der SuperDrecksKëscht®
Ressourcencenter
Optiker

Informations

La préparation des lunettes comprend :

- Un test pour savoir s'il s'agit de lunettes à simple vision ou à verres progressifs
- La détermination de la puissance des verres de lunettes
- La réparation de lunettes défectueuses
- Le nettoyage
- L'élaboration d'une carte de lunettes avec toutes les informations nécessaires
- La valorisation des lunettes devenues inutilisables



Elimination correcte

Collecte mobile de la SuperDrecksKëscht®
Centre de ressources
Opticiens



Welche Produkte sammelt die SDK?

Quels produits sont collectés par la SDK ?